



Semaine n°42 : du 14 au 20 Octobre 2024

FÊTE DU GOÛT
DES COULEURS
EN ÉPICES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade au cumin	Salade vitaminée (carotte BIO)		Macédoine de légumes mayonnaise	P. de terre échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf au paprika	Poulet sauce coco coriandre		Riz BIO au curry de pois chiches et carottes	Colin sauce safranée
	Tortis	Bulgour		***	Haricots beurre (VG)
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Gouda		Bûchette mi chèvre	Yaourt
DESSERT	Flan chocolat	Purée pomme vanille		Moelleux façon pain d' épices	Pomme

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade vitaminée: carotte BIO, chou chinois vinaigrette à l'orange

Pain confiture de prunes & banane

Pain, confiture de fraise & orange

Pain complet + chocolat & kiwi

Pain miel & fromage blanc aux fruits